

Die Prostata-Operation von Oktober 2015 hat mich drei Jahre später wieder eingeholt.
Der PSA -Wert stieg und machte eine Bestrahlung des Unterleibes notwendig.

Offen ist und war, hat die Operation die Psyche heruntergezogen oder das fortschreitende Alter die großen Strecken von früher verhindert oder lag es am Körpergewicht, das höher lag, als die Jahre zuvor.

Monatlich wurden zwei Sonntagswanderungen durchgeführt.

Wir haben uns auch in diesem Jahr am Eschborner Fastnachtzug beteiligt.

In 2018 gab es einen langanhaltenden Sommer, bei dem die gesetzten Strecken-Ziele oft nicht erreicht wurden, um die Gesundheit wegen der Hitze nicht zu schädigen.
Manchmal wurden Strecken auch wegen Regen reduziert.

Die Mai-Sonntags-Wanderungen starteten 8.30 Uhr, statt wie sonst 9.30 Uhr.

Die diesjährige Mehrtagestour war anders als sonst. Diesmal gab es einen Mix aus Autofahren und Wandern.
Im Vordergrund stand der Südosten von Deutschland, mit Abstecher nach Österreich und Südtirol.
Die bisherige Wanderstrecke von Frankfurt am Main nach Süden bis Meran und weiter nach Kufstein wurde mit dem Auto zurückgelegt.
Gewandert wurde diesmal neun Tage, der zehnte Tag diente der Besichtigung von Passau.

Einzige Wanderteilnehmerin, die alle Touren mitgewandert ist, ist Valtrude aus Frankfurt.

Erstmals ist eine Sonntagswanderung (9. September. 9.2) wegen einer Krankheit des Wanderführers komplett ausgefallen.

Wir haben vier Stammtische und eine Jahresabschlussfeier (Weihnachtsfeier) in 2018 durchgeführt.

Ob Wandern, Stammtische, Jahresabschlussfeier; die Teilnehmerzahlen sind rückläufig.

Nachfolgende **Sonntags-Wanderungen** waren in **2018** geplant:

7. Januar. **1.1. Wander-Streckenübersicht:** Schriesheim, Strahlenburg, Blütenweg, Dossenheim, Blütenweg, Handschuhsheim, Ruine Tiefburg, Heidelberg-Neuenheim, Neckarufer (Universität, Tiergarten, Kläranlage), freies Feld, Schriesheim. Wegstrecke ca. 21 km, Höhenunterschiede total: ca. ± 162 m.

14. Januar. **01.2. Wander-Streckenübersicht:** Schriesheim, Bergwerk, Kanzelbach-Tal, Wilhelmsfeld, Teltschik-Turm, Weißer Stein, Ölberg, Schanze, Ruine Strahlenburg, Schriesheim. ca. 21 km: ca. ± 632 m.

4. Februar. **2.1. Wander-Streckenübersicht:** Nieder-**Florstadt**, Dorn-Assenheim, Baggersee, Reichelsheim (Wetterau), Bingen-heimer Ried, Bingenheim, Blofeld, Hoher Berg, Staden, (*Ober-Florstadt*), Römer-Kastell, Gaulsberg, Nieder-Florstadt. Wegstrecke ca. 24,5 km, Höhenunterschiede total: ca. ± 156 m.

10. Februar. **Special-Wander-Streckenübersicht:** **Fastnachtsumzug**. **Main-Taunus-Kreis**, *Eschborn, Westerbach, Niederh*öchstadt, **Weidfeldstraße**/ Mühlstraße (offizielle **Aufstellung**), > Hauptstraße, Eschborn, Götzenstraße, Leiersholstraße, Paulstraße, Unterortstraße, Hauptstraße: (offizielles Ende). *Zurück zum Treffpunkt (Berliner Straße) über Abschlussrast.* ca. 9,5 (4 km) km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 80 m

18. Februar. **2.2. Wander-Streckenübersicht:** Nieder-**Florstadt**, Nidda-Ufer, Sternbacher Kirche, Stammheim (*Schloss*), Limes, Winterberg, Rodenbach, Hof Leustadt, Ober-Mockstadt, Auenverbund Wetterau, Staden, Nidda-Uferweg, Nieder-Florstadt. Wegstrecke ca. 31,5 km, Höhenunterschiede total: ca. ± 326 m.

4. März. **3.1. Wander-Streckenübersicht:** **Amorbach**, Glaswald, Hof-Mühle, Mud-Mudautal, Buch, Kirchzell, Otterbach, Winkelberg, Russenpfad, Amorsbrunn, Amorbach.

Wegstrecke ca. 21,5 km, Höhenunterschiede total: ca. ± 622 m.

11. März. **3.2. Wander-Streckenübersicht:** **Buchen**, Wartturm, Hettingen, Großer Wald, Walldürn, Hainstadt, Buchen. Wegstrecke ca. 24 km, Höhenunterschiede total: ca. ± 250 m.

8. April. **4.1. Wander-Streckenübersicht:** Gedern-**Ober Seemen**, Schönhausen, Geigersberg, Luisenlust, Lißberg (Ort, Burg), Hillersbach-Tal, Steinberg, Spiesbachtal, Gedemer-See, Gedern, Ober Seemen
Wegstrecke ca. 30 km, Höhenunterschiede total: ca. ± 360 m

15. April. **4.2. Wander-Streckenübersicht:** Schotten-**Rainrod**, Nidda-Stausee, Schotten, Michelbach, JHB, (Taufstein), Hoherodskopf, Bilstein, Eschenrod, (Wingershausen), Rainrod
Wegstrecke: ca. 31,5 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 764 m

6. Mai. **5.1. Wander-Streckenübersicht:** **Eschborn**, Westerbach, Niederhöchstadt, Kronberg, Weiße Mauer, Altkönig, Falkenstein, Königstein, (Mammolshain), Limesstadt, Schwalbach, Arboretum, Eschborn
Wegstrecke: ca. 30,5 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 784 m

13. Mai. **5.2. Wander-Streckenübersicht:** **Eschborn**, Westerbach, Niederhöchstadt, Hohemark, Bleibeskopf, Herzberg, Frankfurter Forsthaus, Oberursel, Stierstadt, Steinbach, Eschborn
Wegstrecke: ca. 36,5 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 621 m

6. Mehrtagestour

23. Mai bis / 10. Juni (mit An- und Rückreise, Auto und zu Fuß)

Mit dem Auto von Frankfurt/ Eschborn nach Oberaudorf über Laupheim (D), Nassereith(A), Meran (I).

Übernachtungsorte: mit dem Auto: Laupheim (D), Nassereith (A), Meran (I), Oberaudorf (D).

Zu Fuß/ Wandern: von Oberaudorf nach Passau. Übernachtungsorte: Reit im Winkl, Ruhpolding, Bad Reichenhall, Saaldorf-Surheim, St. Georgen bei Salzburg (A), Hochburg-Ach (A), Simbach am Inn, Kirchham, Neuhaus am Inn, Passau (2 Übernachtungen). Wegstrecke: ca. 240 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 1.510 m

1. Juli. **7.1. Wander-Streckenübersicht: Speyer**-West, Woogbach, Speyer, Dom, Rheinufer, (A61), Seenplatte, Otterstadt, Speyer-Nord, Wald, Dudenhofen, Speyer-West.

Wegstrecke: ca. 23,5 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 15 m

8. Juli. **7.2. Wander-Streckenübersicht: Speyer**-West, Wald, Schifferstadt, Wald, Dudenhofen, Speyer-West

Wegstrecke: ca. 25 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 37 m

5. August. **8.1. Wander-Streckenübersicht: Wirges**, Steimel (KD), Wald, Quirnbach, Maxsain, Steinchesbach-Tal, Karnhöfen, Beulstein, Niederahr KD, Moschheim, Hölzberg, Wirges

Wegstrecke: ca. 29 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 410 m

12. August. **8.2. Wander-Streckenübersicht: Wirges**, Siershahn, Vielbach, Köpper-Berg, Oberhaid, Wittgert, Wald, Ransbach-Baumbach, Ebernhahn, Wirges. Wegstrecke: ca. 22 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 403 m

2. September. **9.1. Wander-Streckenübersicht. Schwabenheim**/ Selz, Pfanengrund, Windhäuser Hof, Elsheim, Engelstadt, Nieder-Hilbersheim, Wester-Haus, Ingelheimer Grund/ Selz, Schwabenheim

Wegstrecke: ca. 23 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 420 m

9. September. **9.2 Wander-Streckenübersicht. Schwabenheim/ Selz, Gau-Algesheim (Marktplatz), Bismarckturm, Ingelheim-Süd (Burg), Ingelheimer Grund, Großwinternheim, Mainzer Berg, Schwabenheim/ Selz. AUSGEFALLEN**

7. Oktober. **10.1. Wander-Streckenübersicht. Weinähr**, Gelbachtal, Kirchähr, Holzappel, Scheidt, Laurenburg/ Lahn, Dörnberg, Obernhof, Weinähr. Wegstrecke: ca. 25,5 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 617 m

14. Oktober. **10.2. Wander-Streckenübersicht. Weinähr**, Hohelay (Berg), Schammerich, (Winden), Gackenbach, Gelbachtal, Wald, Eschenauerberg, Obernhof, Lahn, Weinähr.

Wegstrecke: ca. 22,5 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 541 m

4. November. **11.1. Wander-Streckenübersicht: Ortenberg** (Altstadt/ Schloss), Niddertal, Lißberg (Ort, Burg-Ruine), Eschberg, (Finkenloch), Bellmuth, Konradsdorf/ ehemaliges Kloster, Nidder-Tal, Ortenberg

Wegstrecke: ca. 21 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 465 m

11. November. **11.2. Wander-Streckenübersicht: Ortenberg**, Bergheim, Basalt, Bettenberg, Christinenhof, Wolf, Aulendiebach, Bleichenbach, Selters/ Nidder, Kurhaus, B275, Ortenberg

Wegstrecke: ca. 20,5 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 489 m

2. Dezember. **12.1. Wander-Streckenübersicht: Höchst im Odenwald-Mümling-Grumbach**. (Nordost), Höchst, Dusenbach, Sandbach, Burg Breuberg, Rai-Breitenbach, Rimborn, Höchst-Mümling-Grumbach

Wegstrecke: ca. 23,5 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 469 m

9. Dezember. **12.2. Wander-Streckenübersicht: Höchst im Odenwald-Mümling-Grumbach**, (Nordwest), Hassenroth, Hering, Otzberg, Schloss Nausen, Höchst im Odenwald-Mümling-Grumbach

Wegstrecke: ca. 24 km, Höhenunterschiede total: ca. +/- 339 m

